



**NZOZ „FRK HOMOGRAFT” Sp. z o. o.**

oraz

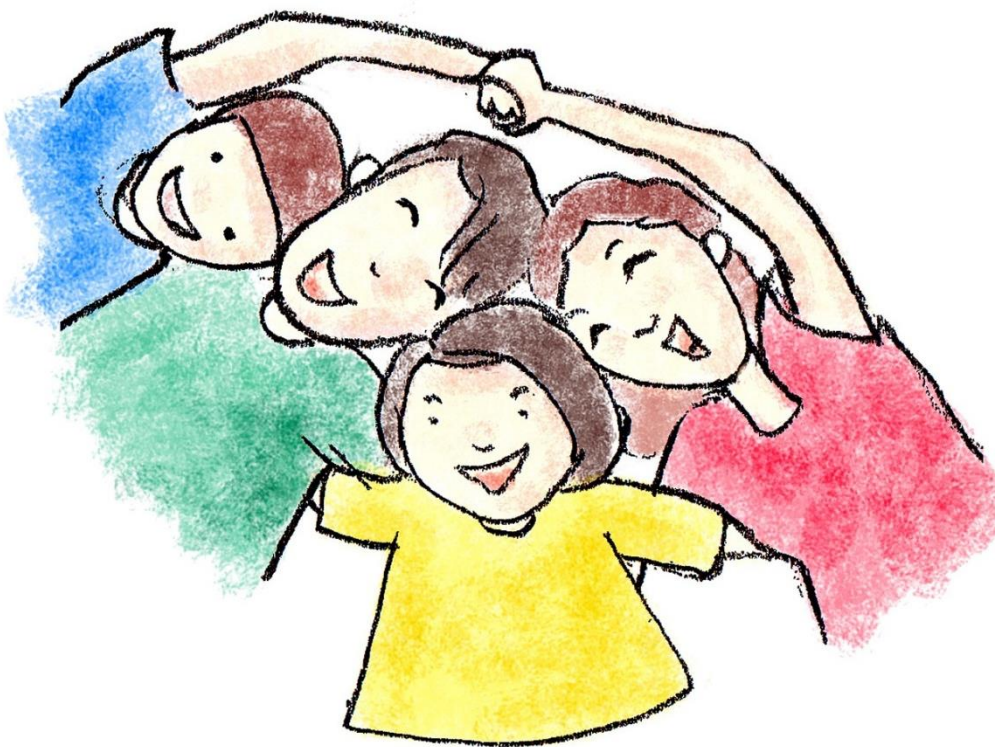
**FUNDACJA ROZWOJU KARDIOCHIRURGII im. prof. Zbigniewa Religi**

zapraszają na

**KURS INTERNETOWY (WEBINARIUM)**

**„JAK W PRAWIDŁOWY SPOSÓB BUDOWAĆ I NAPRAWIAĆ WIĘZI  
POMIĘDZY RODZICEM A DZIECKIEM”**

**26 punktów edukacyjnych (dla lekarzy)**



**Terminy:** 23.01.2021r., 20.02.2021r., 27.03.2021r., 24.04.2021r.

(kurs obejmuje 4 spotkania) godz.: 9.00 – 15.00

**Zapisy :** do wyboru

- formularz zgłoszeniowy: [www. homograft.frk.pl](http://www.homograft.frk.pl) (zakładka „Kursy”)
- e-mail: [biuro.kursy@frk.pl](mailto:biuro.kursy@frk.pl)
- telefonicznie: +48 32 373 56 06 | +48 601 412 144

**Koszt kursu:** 400 zł brutto

**zapraszamy rodziców i dziadków**

## **Program:**

### **Rozwijanie umiejętności wychowawczych**

1. Zawarcie kontraktu z uczestnikami warsztatów i omówienie zasad współpracy.
2. Sformułowanie koncepcji wychowania.
3. Omówienie hierarchii potrzeb dziecka i rodzica.
4. Wypracowanie Kodeksu Wartości Rodzinnych jako narzędzia służącego przeprowadzaniu pozytywnych zmian.
5. Określenie własnego stylu wychowania i jego wpływu na postawy dziecka w dorosłym życiu.
6. Łączenie skutków zachowania dziecka z określonymi konsekwencjami .
7. Ćwiczenie i rozwijanie prawidłowych nawyków komunikacyjnych.
8. Wypracowywanie systemu nagród i konsekwencji za nieprzestrzeganie zasad.
9. Rozwijanie twórczego potencjału dziecka, odkrywania talentów, motywowania.

### **Rozwijanie umiejętności budowania prawidłowych więzi z dzieckiem**

1. Nabycie wiedzy w zakresie znaczenia prawidłowo wykształconych więzi.
2. Nabycie wiedzy na temat teorii przywiązania i roli rodziców w tworzeniu więzi.
3. Poznanie wpływu wykształconego u dziecka stylu przywiązania na jego zachowanie.
4. Uzyskanie wiedzy na temat wspomagania rozwoju więzi w rodzinie.
5. Zabawy i sposoby spędzania czasu z dzieckiem.
6. Nabycie umiejętności naprawiania błędów rodzicielskich.
7. Bliskość a dyscyplina – jak sobie z tym poradzić?
8. Elementy prawidłowego kontaktu z dzieckiem na bazie kształtowania komunikacji.
9. Ćwiczenie elementów komunikacji podstawowej: Inicjatywa-Przyjęcie.
10. Nazywanie a probujące jako nieintruzywna metoda nawiązania kontaktu – ćwiczenia.
11. Radzenie sobie z trudnymi zachowaniami dziecka w modelu Inicjatywa-Przyjęcie-Kierowanie.

### **Prawidłowa komunikacja w rodzinie**

1. Język Szakala a Język Żyrafy – wprowadzenie do empatycznej komunikacji opartej na Porozumieniu bez Przemocy dr Rosenberga.
2. Co nas wyprowadza na co dzień z równowagi w kontakcie z dzieckiem i jakie jest na to lekarstwo?
3. Budowanie komunikatów opartych o wzajemny szacunek pomiędzy rodzicem a dzieckiem – formułowanie prośb, wyrażanie niezadowolenia, wyrażanie uznania.